



ผู้สูงอายุเสี่ยงที่สุด ควรดูแลอย่างไร?

เมื่อกลับบ้านไป ปฏิบัติอย่างไรให้ทุกคนปลอดภัยจากโควิด-19

ผู้ที่เดินทางกลับภูมิลำเนา ควรหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้อื่น เพื่อสังเกตอาการตนเอง อย่างน้อย 14 วัน

จากสถิติปี 2562 ประเทศไทยมีผู้สูงอายุมากกว่า 11 ล้านคน
มากกว่า 50% มีโรคเรื้อรังหรือโรคประจำตัว



เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่สุด

และหากติดเชื้อ อาการอาจรุนแรงถึงชีวิตได้

อ้างอิงข้อมูลจาก <http://www.dop.go.th/> และ กรมควบคุมโรค



8 ข้อปฏิบัติ เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุ ปลอดภัยจากโควิด-19 ได้เบื้องต้น



อธิบายให้เข้าใจถึง ความเสี่ยงและความรุนแรง ของการติดเชื้อ



ให้หลีกเลี่ยงการออก นอกบ้านหากไม่จำเป็น



รับประทานอาหาร แยกจาน และช้อนส้อมส่วนตัว



หมั่นทำความสะอาด บ้านและข้าวของ



จัดหาหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือ เจลแอลกอฮอล์ 70%



เมื่อกลับเข้าบ้านให้ เปลี่ยนเสื้อผ้า อาบน้ำและ สระผมก่อนพบผู้สูงอายุ



หากมีการสัมผัสบุคคล หรือไปสถานที่เสี่ยง ให้เลี่ยงการพบผู้สูงอายุ



หากมีอาการเสี่ยง ให้ใส่หน้ากากอนามัย และแจ้งเจ้าหน้าที่-สาธารณสุขในพื้นที่ทันที